

熊衝熊猛的秘密！



熊蔥



邱薇儒 營養師

- 中國醫藥大學營養系 碩士
- 中華民國糖尿病衛教師證照
- 腎臟專科營養師證書
- 百大企業營養健康講座
- 保健食品研發集團營養師

熊蔥主要生長在阿爾卑斯山脈及歐洲中部的森林裡，是長達半年冬眠的熊醒來大量攝取的食物，科學家發現原來熊蔥所富含的腺苷，能夠提供細胞合成能量，從冬眠低落的體能迅速的重振熊威，擁有1巴掌高達1噸的巨大的力量！

守護血壓 血管神手

心血管疾病目前已是全球死亡的頭號殺手，高血壓是導致心血管疾病重要的原因，研究顯示熊蔥可舒張血管、速效降壓、降膽固醇，同時提升好的膽固醇^[1]，是符合現代人飲食習慣，保衛心血管、健康維持的首選





體能活力 LEVEL UP! 守護男性下半身幸福

隨著生活節奏逐漸緊湊、工作壓力增加，越來越多人年紀輕輕體力不行，夫妻感情也越來越疏離。研究顯示熊蔥含有優質硫化物，能幫助放鬆血管、有助於充血^[2]，而富含的腺苷是粒線體提供細胞所需能量及有機物生合成的重要成分，有助於快速產能、速效充電，使體能勁力持久，讓感情增溫，公事、房事都是輕鬆事，打造完美性福人生！

本文參考資料：

1. Preuss, H. G., Clouatre, D., Mohamadi, A., & Jarrell, S. T. (2001). Wild garlic has a greater effect than regular garlic on blood pressure and blood chemistries of rats. *International urology and nephrology* 32, 525-530.
2. Nicolai, M. P. J., Liem, S. S., Both, S., Pelger, R. C. M., Putter, H., Schalijs, M. J., & Elzevier, H. W. (2014). A review of the positive and negative effects of cardiovascular drugs on sexual function: a proposed table for use in clinical practice. *Netherlands Heart Journal* 22, 11-19.