

HEALTH

生麗樂活

# 超強抗老救星



## 法國香瓜



### 邱薇儒 營養師

- 中國醫藥大學營養系 碩士
- 中華民國糖尿病衛教師證照
- 腎臟專科營養師證書
- 百大企業營養健康講座
- 保健食品研發集團營養師



## 擁有透亮凍齡肌 讓人猜不出年齡的秘密

夏季即將來臨，悶熱的天氣，除了黏膩不適外，強烈的紫外線更是造成肌膚老化的加速器！再加上年齡逐漸增加、空污廢氣、熬夜作息不正常、外食...等因素，時時刻刻潛藏肌膚危機。

想要對抗肌膚失速老化，除了平日落實防曬、改變生活習慣，最根本的還是由肌本做起，從內在打造健康膚況，才是保養的最佳方法！

BEAUTY

## 超強抗老救星 不老香瓜

來自法國香瓜之都普羅旺斯亞維農生產的不老香瓜，村民發現經過長達 30 天的存放，竟與一般香瓜不同，仍能維持新鮮好品質。探究原因後發現原來這種特有香瓜裡，蘊含豐富的SOD超氧化物歧化酶，是最高等級的抗氧化物，面對自由基的攻擊可以1個抵100 萬個，達到超強防護效果。



## 內在喚醒防護力 阻光逆齡有感

研究顯示不老香瓜萃取可提升肌膚抗UV能力，顯著減少曬傷細胞及黑色素含量[1]，在炎熱夏季還能維持白裡透紅的好膚況。且研究顯示其可全面改善老化症狀。EX：行動障礙、失眠、壓力、認知能力及注意力、提升生活品質[2]。在人人都怕老的時代，不老香瓜萃取能滿足我們的需求，是逆齡的新對策！



本文參考資料：

1. Egoumenides, L., Gauthier, A., Barial, S., Saby, M., Orechenkoff, C., Simoneau, G., & Carillon, J. (2018). A specific melon concentrate exhibits photoprotective effects from antioxidant activity in healthy adults. *Nutrients*, 10(4), 437.
2. Carillon, J., Notin, C., Schmitt, K., Simoneau, G., & Lacan, D. (2014). Dietary supplementation with a superoxide dismutase-melon concentrate reduces stress, physical and mental fatigue in healthy people: A randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *Nutrients*, 6(6), 2348-2359