

來自臭氧層破洞下的秘密

# 松樹皮

富含原花青素，具有超強抗氧化能力的松樹，來自純淨無污染的紐西蘭陶波湖，此地區為火山灰地質且因臭氧破洞而長年日照下蘊育出的珍貴古老松樹林



## 邱薇儒 營養師

- 中國醫藥大學營養系 碩士
- 中華民國糖尿病衛教師證照
- 腎臟專科營養師證書
- 百大企業營養健康講座
- 保健食品研發集團營養師



## 自由基無所不在，保衛心血管 抗老長壽聖品 松樹皮萃取

現代飲食西化、日曬、空氣汙染、壓力、焦慮及生活作息不正常等因素，皆可能產生自由基。自由基是導致人體衰老的危險因子，猶如體內的「恐怖份子」以及「健康殺手」許多重大疾病皆與自由基有關，也是造成血管發炎，血流受阻，引發心血管疾病的罪魁禍首。

心血管疾病目前已是全球死亡的頭號殺手，根據109年的衛福部統計，心臟病位居國人十大死因的第二位，因生活型態改變，罹患心血管疾病的年紀也有年輕化趨勢，隨著科技發展，許多研究證實松樹皮萃取物富含極其珍貴的原花青素，因其強大的抗氧化能力，又被稱為「自由基的剋星」。

## 超級營養素松樹皮萃取 擁有多功能全面之保健功效

研究顯示，紐西蘭松樹皮萃取富含原花青素，具有令人驚奇的抗氧化能力，完全不輸給葡萄籽、綠茶萃取物[1]！且松樹皮萃取能降低體內的氧化壓力，進而改善高血壓[2]，有助於保護心血管，降低心血管疾病的風險[3]。甚至對於提升認知能力[4]、偏頭痛改善[5]、視力健康皆有研究證實其保健功效，因此想要對抗自由基、保衛心血管、維持健康，松樹皮萃取物是絕對不能缺少的良伴！

本文參考資料：

1. Wood, J.E., S.T. Senthilmohan, and A.V.J.F.c. Peskin, Antioxidant activity of procyanidin-containing plant extracts at different pHs. 2002. 77(2): p. 155-161.
2. Shand, B., Strey, C., Scott, R., Morrison, Z., & Gieseg, S. (2003). Pilot study on the clinical effects of dietary supplementation With Enzogenol®, a flavonoid extract of pine bark and vitamin C. *Phytotherapy Research*, 17(5), 490-494.
3. Young, J.M., et al., Comparative effects of enzogenol® and vitamin C supplementation versus vitamin C alone on endothelial function and biochemical markers of oxidative stress and inflammation in chronic smokers. *Free radical research*, 2006. 40(1): p. 85-94.
4. PIPINGAS, Andrew, et al. Improved cognitive performance after dietary supplementation with a *Pinus radiata* bark extract formulation. *Phytotherapy Research*, 2008, 22.9: 1168-1174.
5. CHAYASIRISOBHON, Sirichai. Use of a pine bark extract and antioxidant vitamin combination product as therapy for migraine in patients refractory to pharmacologic medication. *Headache: The Journal of Head and Face Pain*, 2006, 46.5: 788-793.

